CLUBREGLEMENT

Samen trainen.
Met duidelijke afspraken.

Deze clubregels zijn van toepassing op alle leden, bezoekers en medewerkers van Universal Gym. Door lid te worden verklaar je dat je deze regels kent, begrijpt en volledig naleeft.

Lees het volledige reglement. Print de laatste pagina, vul deze in en onderteken ze. Bij minderjarige leden tekent ook de ouder of voogd. Geef de ondertekende pagina af aan Mo (Mohamed Talagui).

Inhoudstafel

01. Algemene bepalingen 2
02. Lidmaatschap & inschrijving 2
03. Betalingen & terugbetaling 3
04. Benodigdheden & kledij 3
05. Hygiëne & persoonlijke verzorging 3
06. Gedrag & respect 4
07. Trainingsregels 4
08. Sparren & veiligheid 5
09. Gebruik van materiaal 5
10. Kleedkamers & faciliteiten 5
11. Communicatie & sociale media 6
12. Sancties & schorsingen 6
13. Aansprakelijkheid & vrijwaring 7
14. Cameratoezicht & privacy 7
15. Slotbepalingen 7

Akkoordverklaring - ondertekenen en afgeven **8**

CLUBREGELS

01. Algemene bepalingen

- Deze regels gelden voor alle leden, bezoekers, ouders/verzorgers en medewerkers van Universal Gym.
- Iedereen is verplicht deze regels te kennen en na te leven.
- De directie en trainers hebben te allen tijde het recht om aanvullende instructies te geven.
- Het niet naleven van de regels kan leiden tot waarschuwingen, schorsing of definitieve uitsluiting zonder terugbetaling.
- Respect, discipline en sportiviteit staan centraal in onze club.

02. Lidmaatschap & inschrijving

- Lidmaatschap is persoonlijk en niet overdraagbaar.
- Inschrijven kan enkel via het officiële inschrijfformulier.
- Minderjarigen dienen een ouder/voogd akkoord te laten tekenen.
- De club behoudt zich het recht om leden te weigeren zonder opgave van redenen.
- Voor volwassenen: bij beëindiging van het lidmaatschap blijft de betalingsverplichting voor de lopende periode gelden, tenzij het lid moet stoppen en dit mondeling aan een van de trainers meldt. In dat geval vervalt de resterende betalingsverplichting. Reeds betaalde lidgelden worden niet terugbetaald.
- Het maandabonnement voor volwassenen loopt per kalendermaand en wordt automatisch verlengd, tenzij schriftelijk opgezegd met een opzegtermijn van 1 kalendermaand. De hierboven vermelde uitzondering bij mondeling gemeld stoppen blijft van toepassing. Voor de jeugd gelden semester- en jaarabonnementen vanaf de startdatum: zes of twaalf maanden.

CLUBREGELS

03. Betalingen & terugbetaling

- Lidgeld en lesgeld dienen op tijd betaald te worden.
- Reeds betaalde lidgelden en lesgelden worden onder geen enkele omstandigheid terugbetaald, behoudens wanneer de wet dit verplicht.
- Dit geldt ook bij ziekte, blessure, vakantie, verhuis, stopzetting of uitsluiting.
- Bij laattijdige betaling behoudt de club zich het recht voor om deelname aan trainingen op te schorten.
- Bij wanbetaling kunnen bijkomende administratiekosten worden aangerekend.

04. Benodigdheden & kledij

- Iedere sporter is verplicht eigen bokshandschoenen en scheenbeschermers aan te schaffen en mee te brengen.
- Een bitje is verplicht tijdens sparring.
- Het officiële Universal Gym T-shirt en de short zijn verplicht tijdens trainingen en evenementen.
- Indien een lid niet beschikt over de verplichte uitrusting, kan deelname aan de training worden geweigerd.
- Bij het niet meenemen van de verplichte spullen wordt het recht op training voor die les ontnomen.
- De gemiste training geeft geen recht op terugbetaling of een inhaalles.
- Aangekochte kledij, accessoires en gepersonaliseerde artikelen worden niet teruggenomen of terugbetaald, behoudens wettelijke verplichtingen.

05. Hygiëne & persoonlijke verzorging

- Kom steeds fris, gewassen en in propere kledij naar de training.
- Douchen na de training wordt sterk aangeraden.
- Korte nagels zijn verplicht. Lange nagels zijn niet toegelaten.
- Handschoenen, scheenbeschermers en sportkledij moeten proper, droog en geurvrij zijn.
- Beschimmelde, vervuilde of sterk geurende uitrusting is niet toegestaan.
- De trainer kan toegang weigeren indien de hygiëne van het lid of zijn materiaal onvoldoende is.
- Een slechte persoonlijke hygiëne kan leiden tot onmiddellijke weigering van de toegang tot de training.

CLUBREGELS

06. Gedrag & respect

- Respecteer trainers, medewerkers, medeleerlingen en bezoekers.
- Behandel iedereen gelijk, ongeacht leeftijd, geslacht, afkomst, geloof of niveau.
- Pesten, discriminatie, racisme, seksisme of geweld worden niet getolereerd.
- Gebruik geen beledigende taal of obscene gebaren.
- Luister naar de instructies van de trainers en volg deze op.
- Toon discipline, bescheidenheid en zelfbeheersing.
- Conflicten worden niet in de club uitgevochten.
- Telefoongebruik tijdens de training is verboden (tenzij toegestaan door de trainer).
- Niemand mag de sfeer in de club verstoren.

07. Trainingsregels

- Kom op tijd en klaar om te trainen.
- Te laat komen stoort de les en wordt niet getolereerd.
- Verwittig tijdig bij afwezigheid (indien mogelijk).
- Volg steeds de opwarmings- en cooling-downinstructies.
- Sparren is enkel toegestaan met toestemming van de trainer.
- Spar enkel met de juiste beschermers en volgens de regels.
- Pas je techniek en kracht aan aan je tegenstander.
- Stop onmiddellijk wanneer de trainer dit beveelt.
- Gezondheid gaat altijd voor. Train nooit met zware blessures.
- Hydrateer voldoende voor, tijdens en na de training.
- Gebruik van drugs, alcohol of stimulerende middelen is ten strengste verboden.

CLUBREGELS

08. Sparren & veiligheid

- Sparren gebeurt uitsluitend met toestemming van de trainer.
- De trainer bepaalt de sparringpartners en de intensiteit.
- Beschermers (bitje, handschoenen, scheenbeschermers, kruisbeschermer voor heren) zijn verplicht tijdens sparring.
- Onsportief gedrag, opzettelijk hard of vijandig sparren wordt niet getolereerd.
- Bij overtreding kan de trainer je onmiddellijk uit de training of sparring verwijderen.
- Veiligheid van jezelf en anderen staat altijd voorop.

09. Gebruik van materiaal

- Behandel alle materialen met zorg en respect.
- Leg materiaal na gebruik terug op de juiste plaats.
- Beschadiging of verlies van materiaal kan verhaald worden op het lid.
- Gebruik enkel materiaal dat in goede staat is.
- Meld defecten of kapotte materialen aan de trainer.
- Clubmateriaal dat langer dan 7 kalenderdagen niet wordt afgehaald, kan worden aangerekend aan de actuele vervangingswaarde of opnieuw in rekening worden gebracht.

10. Kleedkamers & faciliteiten

- Houd de kleedkamers, douches en toiletten netjes en schoon.
- Laat geen waardevolle spullen achter. De club is niet verantwoordelijk voor diefstal of verlies.
- Roken, vapen en alcohol zijn verboden in de hele accommodatie.
- Eten is enkel toegestaan in de daarvoor voorziene zones.
- Gelieve energie en rust te bewaren voor een optimale training.
- Zet kranen en licht uit en laat alles netjes achter.

CLUBREGELS

11. Communicatie & sociale media

- Toon respect en discretie op sociale media.
- Geen negatieve, beledigende of discriminerende berichten over clubleden, trainers of de club.
- Foto's en video's van anderen enkel met toestemming delen.
- Schending van deze regel kan leiden tot sancties of uitsluiting.

12. Sancties & schorsingen

- Het niet naleven van de clubregels kan leiden tot een mondelinge waarschuwing, schriftelijke waarschuwing, tijdelijke schorsing, onmiddellijke schorsing of definitieve uitsluiting.
- Bij meermaals niet naleven van de regels kan een onmiddellijke schorsing plaatsvinden.
- Tijdens een schorsing heeft het lid geen recht op deelname aan trainingen.
- Er vindt geen enkele terugbetaling plaats van lidgeld of lesgeld, ongeacht de reden van schorsing of uitsluiting.
- De beslissing van de directie is bindend en niet betwistbaar.

CLUBREGELS

13. Aansprakelijkheid & vrijwaring

- Deelname aan trainingen gebeurt op eigen risico.
- De club, trainers en medewerkers kunnen niet aansprakelijk gesteld worden voor ongevallen, blessures, schade of diefstal van persoonlijke eigendommen.
- Leden verklaren medisch in staat te zijn om deel te nemen aan kickbokstrainingen.
- Bij twijfel over je gezondheid, raadpleeg eerst een arts.
- Door lid te worden, vrijwaar je Universal Gym, haar eigenaars, trainers en medewerkers van iedere aansprakelijkheid.

14. Cameratoezicht & privacy

- Voor de veiligheid van leden en personeel is er cameratoezicht in en rond de club.
- De beelden worden enkel gebruikt voor beveiligings- en veiligheidsdoeleinden.
- Door lid te worden geef je toestemming voor dit cameratoezicht.
- Persoonlijke gegevens worden behandeld volgens de GDPR-wetgeving en niet gedeeld met derden.

15. Slotbepalingen

- De directie behoudt zich het recht voor om deze regels te allen tijde te wijzigen.
- Wijzigingen worden tijdig gecommuniceerd.
- In gevallen waarin deze regels niet voorzien, beslist de directie.
- Geschillen vallen onder Belgisch recht en worden voorgelegd aan de bevoegde rechtbanken van Antwerpen.

AF TE GEVEN AAN MO

Akkoordverklaring

Ik verklaar dat ik de clubregels van Universal Gym heb gelezen en begrepen en dat ik deze zal naleven.

Ik begrijp dat het niet naleven van deze regels kan leiden tot sancties, schorsing of definitieve uitsluiting zonder recht op terugbetaling van lidgeld of lesgeld.

Naam en voornaam van het lid

Naam en voornaam ouder/voogd (verplicht bij minderjarige leden)

Plaats en datum

Handtekening lid

Handtekening ouder/voogd

Verplicht bij minderjarige leden

Breng deze ingevulde en ondertekende pagina mee naar de gym en geef ze af aan Mo. Bewaar de overige pagina’s van het reglement voor jezelf.